

Хрема и синусит

Хремата е възпаление на носната лигавица, придружено от секрети и запушване на носа.

В 90% от случаите заболяването се предизвиква от вируси. Обикновено малкото дете се заразява от други болни, особено в детската ясла или градина. Инфекцията се предава много лесно по въздуха при говор, кашляне и кихане. Проявява се със запушено носле, кихане и обилна секреция, може да има повишена температура и болки в гърлото. Продължава една, най-много две седмици. В някои случаи хремата е хронична, продължава повече от две седмици. В тези случаи трябва да се търси причината – увеличена трета сливица, алергия, а при по-големите деца и синусит.

Колкото по-малко е детето, толкова по-трудно преживява хремата (дишането се затруднява, нарушава се сънят, апетитът намалява, става неспокойно и капризно.) Осигури му чист и влажен въздух. Можеш да правиш многократно промивки на носето с физиологичен разтвор. Давай естествени витамини – прясно изцедени плодови и зеленчукови сокове, богати на витамин С, който действа много добре на лигавицата на дихателните пътища (например сок от моркови, ябълки, портокали, грейпфрут и др.)

Как да помогнеш на детето

Не забравяй, че конвенционалните капки за отпушване на носа не бива да се прилагат повече от 5-7 дни. Тяхна подходяща алтернатива е хомеопатичният продукт „Цинабсин“ (за възраст над 1 г. при остри и хронични форми на синусит). Препаратът се справя с неприятното главоболие при синусит, възстановява гrenaжа на синусите, в началото засилва секрета, а после води до неговото намаляване.

За деца от 1 до 12 г., в острия стадий, се дава по 1 таблетка до 12 таблетка на ден. Препаратът се препоръчва и за възрастни – абсолютно безопасен за бременни и кърмачки.

