

# Първите зъбки



Те се появяват по различно време: някои без болка и признак, че прорастват, а други за съжаление предизвикват силен дискомфорт у детето.

Най-често първото зъбче пробива около шестия месец. Мястото, където ще се появи, е зачервено, побеляло и дори може да прокръвни. Бебето става изключително нервно, плаче без видима причина, лапа пръстите си и всичко, което може да се дъвче. Много родители отбелязват цяло разнообразие от неприятни симптоми, които отдават на пробива на ново зъбче – обриви по дупето, температура, диария и др. Но тези признаци може да са следствие на болест – не ги пренебрегвай, а задължително посетете педиатъра. Ето как да помогнеш на малкото:

- Дай му да дъвче нещо по-твърдо (солета, парченце хляб или обелен морков). Но винаги стой близо и не го изпускай от очи, докато гризе храна, защото има опасност от задавяне.
- Използвай гумените рингове, изработени от безвредна материя, които могат да се изстудяват в хладилника. Те донасят истинско облекчение на изнервеното бебе.

Ако детето ти похапва слатко всеки ден, ще има двойно повече кариеси и проблеми със зъбите от малчуганите, които по-рядко си подслаждат.

- Можеш да опиташ хомеопатичните средства или специалните обезболяващи гелове (нанасят се с чисти пръсти с масажирани движения). За по-сигурно се посъветвай с педиатъра за точното средство.

## За облекчаване на болката

Особено ефикасен е хомеопатичният препарат „Дентокинд“, който намалява възпалението и действа отпускощо. При малчуганите до 1 година се дава по 1 таблетка на всеки час, до 6 таблетки дневно. Отслабнал ли симптомите, се преминава към 1 таблетка 3 пъти на ден. Над 1 година гозата се угвоява (2 таблетки по 6 пъти на ден).

