

Грип или настинка?

Често бъркаме симптомите на грипа и настинката, но е важно да умеем да ги разпознаваме, за да можем да се излекуваме.

Общото между тях е, че са респираторни инфекции, причинени от вируси. Обикновено грипът започва внезапно, а настинката – до 2-3 дена след заразяването. Настиналото дете рядко вдига висока температура, а при грип високите градуси едва ли ще ви се разминат. При настинка хремата е доста по-изразена, а при грипа тя е по-скоро рядкост. Естествено, това разграничение е условно и малкото се нуждае от преглед при педиатъра. А ето какво можеш да предприемеш, за да му помогнеш:

✓ **Останете си вкъщи!** Болното дете трябва да си бъде у дома – за да се излекува по-бързо и за да избегнеш разпространяването на инфекцията и сред другите деца.

✓ **Лекувай навреме!** Вземи мерки още при появата на първите симптоми и не ги подценявай.

✓ **Следи температурата!** Много родители изпадат в паника, щом детето им вдигне температура. Но те трябва да знаят, че чрез нея организъмът се бори с болестта. Ако обаче температурата е над 38 градуса, то непрямо потърси лекарска помощ.

Съвети за добро здраве

- Пази гетето от тютюнев дим. Доказано е, че децата, които са галеч от цигарения дим, страдат в пъти по-малко от инфекции на горните дихателни пътища.
- Мийте ръчичките! Водата не е достатъчна за дезинфекция. Задължително трябва да се използва и сапун, който да се отмие след 15 секунди.
- Един от начините за профилактика на грипа е поставянето всяка година на противогрипна ваксина (за деца над 6 месеца). Проблемът е, че тя осигурява защита точно срещу определен щам (тип) на грипния вирус, а вирусите бързо мутират и имат безброй разновидности. Важно е и имунизирателното на възрастните от семейството.

Най-добрата защита срещу грип

Сигурна и безопасна алтернатива за лечение предлага хомеопатичният препарат „Инфлуцид“. Той нормализира телесната температура, отстранява треската, чувството за слабост и отпадналост, хремата, кашлицата. Освен това е имуностимулатор, повишаващ съпротивителната способност на организма срещу вирусни инфекции. „Инфлуцид“ е естествен индуктор на интерферони (белтъци, които нормално се синтезират в организма и имат антивирусно действие). За възрастни приемът е по 1 таблетка до 12 пъти дневно, а за деца от 1 до 6 г. – половината от дозата за възрастни.

