

Сенна хрема

Сенната хрема е една от най-честите и типични алергични болести.

Основните ѝ признаци са: кихане, воднист секрет и запушване на носа, зачервяване на очите, сърбеж, сълзене.

Заболяването се причинява от алергия към пращеца на растенията и най-често настъпва след 3-ата година.

За профилактика се препоръчва избягване на контакта с полените (микроскопични клетки от цъфтящите растения) посредством пребиваване в райони с по-слаб или по-кратък цъфтеж, ако това е възможно. При развита сенна хрема детето не трябва да се извежда в горещите часове, тъй като съдържанието на полените е най-високо при слънчево, сухо и ветровито време. Затова е препоръчително разходките да стават след дъжд.

Сенната хрема е една от алергичните болести, при която „израстването“ е твърде малко вероятно, тъй като започва във възраст, когато имунната система е оформена в значителна степен. Поради това, колкото по-своевременно е лечението, толкова по-ефективно е то. Най-трайни резултати се постигат с комбиниране на медикаментозно лечение и имунотерапията (като времето и начинът на провеждането стават по преценка на лекаря).

Как да се справиш с неприятните симптоми

Замърсената околна среда и генетичните фактори са причина все повече деца да се разболяват от сезонен алергичен ринит (сенна хрема) и целогодишен алергичен ринит (алергия към домашния прах, храна, косми от животни). Обичайното лечение включва антихистаминови препарати, които обаче невинаги са достатъчно ефикасни и понякога имат странични действия. За твоего дете (и за теб) може да избереш хомеопатичния и безопасен препарат „Ринитал“, който бързо се справя с неприятните симптоми. Препоръчителната доза за деца над 1 година е по 1 таблетка на всеки 2 часа, до 12 таблетки на ден. За профилактика терапията трябва да започне 6-8 седмици преди появата на алергена, като дозата е 1 таблетка по 3 пъти на ден.

